

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
"Магнитогорский педагогический колледж"



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН



программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального  
образования

49.02.01

### 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Квалификация: <i>Учитель физической культуры</i>
Программа подготовки: <i>углубленная</i>
Форма обучения: <i>Заочная</i>
Срок получения СПО по ППССЗ: <i>4 г. 10 м.</i>
Уровень образования при приеме на обучение по ППССЗ: <i>основное общее образование</i>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 1355 от 27.10.2014



		Формы пром. атт.				Итого академ. часов				Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5																									
Индекс	Наименование	Экз. мен.	Зачет	Зачет с оц.	Др.	По плану	Обяз. нагр.	СР	Зимняя сессия				Летняя сессия				Зимняя сессия				Летняя сессия				Зимняя сессия				Летняя сессия				Зимняя сессия				Летняя сессия														
									Итого	Итого	Обяз. нагр.	СР	Формы контр.	Итого	Итого	Обяз. нагр.	СР	Формы контр.	Итого	Итого	Обяз. нагр.	СР	Формы контр.	Итого	Итого	Обяз. нагр.	СР	Формы контр.	Итого	Итого	Обяз. нагр.	СР	Формы контр.	Итого	Итого	Обяз. нагр.	СР	Формы контр.	Итого	Итого	Обяз. нагр.	СР	Формы контр.								
<b>ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>																																																			
<b>ОП.00 Общеобразовательные базовые предметы</b>						2106	160	1946	2106	1018	80	938	1088	80	1008	693	54	639																																	
ОБП.01	Русский язык	1				226	20	206	226	96	10	86	130	10	120	э																																			
ОБП.02	Литература		1			172	13	159	172	172	13	159	о																																						
ОБП.03	Иностранный язык			1		172	14	158	172	78	7	71	94	7	87	э																																			
ОБП.04	Математика	1				223	18	205	223	96	9	87	127	9	118	э																																			
ОБП.05	Биология	1				115	9	106	115	51	4	47	64	5	59	э																																			
ОБП.06	Физическая культура / Адаптивная физическая культура			1		234	14	220	234	102	7	95	132	7	125	э																																			
ОБП.07	Основы безопасности жизнедеятельности			1		115	8	107	115	115	8	107	о																																						
ОБП.08	Астрономия	1				57	4	53	57				57	4	53	о																																			
ОБП.09	Родная литература (русская)			1		57	8	49	57				57	8	49	о																																			
ОБП.10	Россия - моя история	1				32	4	28	32				32	4	28	э																																			
<b>ОП.00 Общеобразовательные профильные предметы</b>						703	48	655	703	308	22	286	395	26	369																																				
ОПП.10	Информатика			1		122	13	109	122				122	7	95	о																																			
ОПП.11	Химия			1		140	9	131	140				140	7	131	о																																			
ОПП.12	История	1				221	16	205	221	94	8	86	127	8	119	э																																			
ОПП.13	Физика			1		170	10	160	170	74	4	70	96	6	90	о																																			
<b>ОП.Профессиональный цикл</b>						5139	640	4499																																											
<b>ОПС.Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>						579	72	507																																											
ОПС.01	Основы философии	2				70	9	61					70	70	9	61	э																																		
ОПС.02	Психология общения	4				76	9	67																76	76	9	67	э																							
ОПС.03	История	2				75	10	65					75	10	65	э																																			
ОПС.04	Иностранный язык		2344	5		308	38	270	69	33	6	27	э	36	6	30		80	38	6	32		42	3	39	э	75	31	5	26	э	44	4	40	э	84	44	4	40		40	4	36	о							
ОПС.05	Русский язык и культура речи			2		50	6	44					50	50	6	44	о																																		
<b>ЕН.Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>						193	25	168																																											
ЕН.01	Математика	2	2			75	10	65					75	44	6	38	э	31	4	27	э																														
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	2	2			118	15	103					118	58	8	50	э	60	7	53	э																														
<b>П.Профессиональный учебный цикл</b>						4367	543	3824					787	301	45	256	486	53	433	1338	692	74	618	646	77	569	1094	468	66	402	626	76	550	1148	519	76	443	629	76	553											
<b>ОП.Общепрофессиональные дисциплины</b>						3621	453	3168					688	301	45	256	387	43	344	1197	608	65	543	589	68	521	740	297	43	254	443	58	385	996	437	63	374	559	68	491											
ОП.01	Педагогика	3	22			219	28	191					121	45	10	35	э	76	10	66	э	98	98	8	90	э	213	113	13	100	э	100	14	86	э																
ОП.02	Психология	3	3			213	27	186																																											
ОП.03	Анатомия	4	4			143	18	125																																											
ОП.04	Физиология с основами биохимии	5	5			158	20	138																																											
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания			2		68	9	59					68				68	9	59	о																															
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			5		72	6	66																																											
ОП.07	Основы биомеханики			3		60	9	51									60	60	9	51	о																														
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		235	2345		2018	254	1764					499	256	35	221	о	243	24	219	э	547	269	26	243	о	278	24	254	э	488	222	34	188	о	256	36	230		484	252	41	211	о	232	34	198	э			
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					80	9	71																																											
ОП.10	Теория и история физической культуры	3				68	9	59									68	68	9	59	э																														
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			5		102	10	92																																											
ОП.12	Основы медицинских знаний			3		92	15	77									92								92	15	77	о																							
ОП.13	Материально-техническое обеспечение физической культуры			3		68	9	59									68								68	9	59	о																							
ОП.14	Спортивная метрология			3		51	6	45									51								51	6	45	о																							
ОП.15	Психиатрия суеверия			4		55	7	48																	55																										
ОП.16	Основы здорового образа жизни			4		54	6	48																	54																										
ОП.17	Основы финансовой грамотности			5		50	6	44																																											
ОП.18	Основы предпринимательства и трудоустройства на работу			5		50	5	45																																											
<b>ПМ.Профессиональные модули</b>						746	90	656					99				99	10	89	141	84	9	75	57	9	48	354	171	23	148	183	18	165	152	82	13	69	70	8	62											
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	55		4455	4	340	42	298																					188	85	13	72	о	103	8	95	он	152	82	13	69	о	70	8	62	2зо					
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	5		445		340	42	298																					188	85	13	72	о	103	8	95	о	152	82	13	69	о	70	8	62	э					
УП.01	Учебная практика				4	36	36																					36								36	36														
ПП.01	Производственная практика				5	216	216																					72			</																				